

Согласовано



Утверждаю

Пахомова А.И.

21 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 1								
Завтрак №1	Каша рисовая молочная с изюмом 1/200	200	5	11	40	278	18-00	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	530	13	17	77	520	44-00	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	14	31	8	368	28-00	268
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	12-00	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	710	28	41	96	866	63-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №1	Каша рисовая молочная с изюмом 1/250	250	6	14	50	348	22-00	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	580	14	20	87	590	48-00	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	14	31	8	368	28-00	268
	Гречка отварная с маслом 1/180	180	8	6	36	235	15-00	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	790	30	43	105	922	71-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1								
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	4	38	211	14-00	309
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	21	83	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	635	18	23	83	603	80-00	

Согласовано

Директор
Т.И.Иванов
1.И.Иванов 89
 14.02.22

Утверждаю
Директор ООО "ИСЦ "ДАХОМОВ"

Махомова А.И.


**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецепт.
				Ккал	Б/Ж/У	
День 6						
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	44-00	226	11/ 11/ 23	234
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	619	19/ 21/ 94	
День 7						
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	23-00	193	10/ 11/ 15	96
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	13/ 16/ 17	295
	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	14-00	208	6/ 3/ 38	202
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	829	33/ 32/ 98	
День 8						
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	103	1/ 0/ 26	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	888	32/ 33/ 102	
День 9						
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	22-00	148	9/ 8/ 10	112
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Гренка отварная с маслом 1/150	150	14-00	196	7/ 5/ 30	302
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	648	25/ 29/ 69	
День 10						
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	104	4/ 4/ 13	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	148	3/ 5/ 22	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	677	21/ 34/ 73	

Согласовано



Утверждаю
Директор ООО "ИСП" ПАХОМОВ
Пахомова А.И.
14 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 6									
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	18-00	175	
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338	
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
Итого за завтрак:		530	8	13	67	428	38-00		
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99	
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234	
	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	6	4	14	211	7-00	309	
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309	
Итого за обед:		700	26	15	72	663	67-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	22-00	175	
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338	
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
Итого за завтрак:		580	10	16	76	494	42-00		
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99	
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234	
	Макаронны отварные с маслом 1/180	180	7	4	46	250	10-00	309	
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309	
Итого за обед:		780	28	16	107	719	75-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6									
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99	
2.	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	44-00	234	
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171	
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375	
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615	
Итого:		680	19	21	94	619	80-00		

Согласовано

Директор
М.И. Мухомов
15.02.22

Утверждаю
Директор ООО "ИСП" ПИХОМО

Пихомова А.
15 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептур
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 7								
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/200	200	6	11	34	265	18-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		505	22	26	89	718	42-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	16-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	28	43	97	876	70-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептур
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/250	250	8	14	43	331	22-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		555	24	29	98	784	46-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/250	250	13	14	19	241	20-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	32	47	105	954	78-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7								
1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	23-00	96
2.	Биточек куриный запечённый 1/90	90	13	16	17	287	35-00	295
3.	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	3	38	208	14-00	202
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	31	32	98	829	80-00	

Согласовано

Утверждаю

Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Тихомова А.И.

16 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 8								
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/60	60	1	0	9	41	5-00	62
	Омлет с помидорами 1/200	200	16	16	9	243	34-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	28	24	72	622	64-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	14-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	14-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	39	39	78	862	71-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/100	100	2	0	15	68	7-00	62
	Омлет с помидорами 1/250	250	20	20	11	304	41-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		590	33	28	80	710	73-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	20-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	18-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	44	43	85	953	81-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	20-00	102
2.	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	36-00	260
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	32	33	102	888	80-00	

Согласовано

Директор
Тимова
Тимова Е.А.
17.01.22

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"
Пахомова А.И.
17 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 9								
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	27	21	32	426	39-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	29	23	60	572	56-00	
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	15-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	8-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	26	35	100	832	58-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/20	220	35	27	41	551	45-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	37	29	69	697	62-00	
Обед №9	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	11-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	29	38	111	912	66-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	22-00	112
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	14-00	302
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		635	25	29	69	648	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

18.02.22

 18 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 10								
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/190/10	200	5	7	33	219	18-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	20	28	88	684	48-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	12-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	24	35	99	801	68-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/230/20	250	6	9	41	274	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	21	30	96	739	52-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/250	250	5	5	16	130	20-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	26	37	106	857	80-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	19-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30		2	2	13	3-00	17615
Итого:		680	19	34	62	613	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСИ ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

17.02.11 февраля

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецепт.	
			Ккал	Б/Ж/У		
День 1						
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	14-00	211	6/ 4/ 38	309
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	83	1/ 0/ 21	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	603	18/ 23/ 83		
День 2						
Обед №2	Суп куриный 1/200	200	22-00	176	10/ 8/ 17	112
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	40-00	368	14/ 31/ 8	268
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	208	4/ 4/ 40	304
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	862	30/ 45/ 86		
День 3						
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	12/ 20/ 15	296
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	14-00	199	7/ 5/ 31	302
	Компот из яблок 1/200	200	8-00	68	0/ 0/ 17	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	873	37/ 34/ 93		
День 4						
Обед №4	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	138	7/ 6/ 10	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	165	3/ 7/ 23	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	728	24/ 38/ 71		
День 5						
Обед №5	Борщ украинский 1/200	216	20-00	144	8/ 8/ 11	82
	Поджарка мясная 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	251
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	208	4/ 4/ 40	304
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	83	1/ 0/ 21	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	764	24/ 33/ 91		

Согласовано

Утверждаю
 Директор ООО "ООП "ПАХОМОВ"
 Пахомова А.И.

Февраля
МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 1								
Завтрак №1	Каша рисовая молочная с изюмом 1/200	200	5	11	40	278	18-00	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	530	13	17	77	520	44-00	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	14	31	8	368	28-00	268
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	12-00	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	710	28	41	96	866	63-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №1	Каша рисовая молочная с изюмом 1/250	250	6	14	50	348	22-00	177
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	580	14	20	87	590	48-00	
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	14	31	8	368	28-00	268
	Гречка отварная с маслом 1/180	180	8	6	36	235	15-00	302
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	790	30	43	105	922	71-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №1								
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	4	38	211	14-00	309
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	21	83	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	635	18	23	83	603	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСПИТАХОМОВ"

Гляжимова А.И.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 2								
Завтрак №2	Каша молочная пшеница с маслом 1/200	200	6	11	34	265	18-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кисель из клубники 1/200	200	0	0	13	56	8-00	351
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	500	15	26	87	648	47-00	
Обед №2	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	15-00	112
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	14-00	143
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	700	32	40	73	810	73-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №2	Каша молочная пшеница с маслом 1/250	250	8	14	43	331	22-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кисель из клубники 1/200	200	0	0	13	56	8-00	351
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	550	17	29	96	714	51-00	
Обед №2	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20-00	112
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	18-00	143
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	780	35	44	79	877	82-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №2								
1.	Суп куриный 1/200	200	10	8	17	176	22-00	112
2.	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	14	31	8	368	40-00	268
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	4	40	208	12-00	304
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		680	30	45	86	862	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП/МАХОМОВ"

Махомова А.И.

9 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 3								
Завтрак №3	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	18-00	175
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Плюшка сахарная 1/70	70	6	9	42	270	7-00	421
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	500	15	22	110	695	40-00	
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	14-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	34-00	234
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	4	14	211	7-00	309
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	710	37	25	89	862	62-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Б	Ж	У				
Завтрак №3	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	22-00	
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Плюшка сахарная 1/70	70	6	9	42	270	7-00	421
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	550	17	25	119	761	44-00	
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	20-00	102
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	34-00	234
	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7	4	46	250	10-00	309
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	790	42	27	125	962	71-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №3								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	20-00	102
2.	Биточек куриный запеченный 1/90	90	12	20	15	287	35-00	296
3.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	31	199	14-00	302
4.	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	8-00	342
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	670	37	34	93	873	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСО" "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

10 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 4								
Завтрак №4	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	19	13	28	303	39-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	500	21	13	59	444	56-00	
Обед №4	Суп рыбный с консервами 1/200	200	7	6	10	138	12-00	87
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	257	24-00	295
	Пюре картофельное 1/150	150	3	7	23	165	14-00	128
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
	Итого за обед:	700	27	30	94	762	59-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №4	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/20	220	25	17	36	392	45-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Итого за завтрак:	550	27	17	67	533	62-00	
Обед №4	Суп рыбный с консервами 1/250	250	9	8	14	172	20-00	87
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	13	16	17	257	24-00	295
	Пюре картофельное 1/180	180	4	8	28	198	18-00	128
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	0	13	61	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
	Итого за обед:	780	30	33	103	829	71-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №4								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	7	6	10	138	19-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	7	23	165	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	680	24	38	71	728	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСИ ПИХОМОВ"

Пихомова А.И.

11 февраля

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецепт.	
			Ккал	Б/Ж/У		
День 1						
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	14-00	211	6/ 4/ 38	309
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	83	1/ 0/ 21	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	603	18/ 23/ 83		
День 2						
Обед №2	Суп куриный 1/200	200	22-00	176	10/ 8/ 17	112
	Котлета "Нежность" запеченная 1/100	100	40-00	368	14/ 31/ 8	268
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	208	4/ 4/ 40	304
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	862	30/ 45/ 86		
День 3						
Обед №3	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	12/ 20/ 15	296
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	14-00	199	7/ 5/ 31	302
	Компот из яблок 1/200	200	8-00	68	0/ 0/ 17	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	873	37/ 34/ 93		
День 4						
Обед №4	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	138	7/ 6/ 10	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	165	3/ 7/ 23	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	728	24/ 38/ 71		
День 5						
Обед №5	Борщ украинский 1/200	216	20-00	144	8/ 8/ 11	82
	Поджарка мясная 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	251
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	208	4/ 4/ 40	304
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	83	1/ 0/ 21	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
	Итого:	80-00	764	24/ 33/ 91		

Согласовано

Директор
Т.И. Ковалева
04.02.22

Утверждаю

Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 10								
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/190/10	200	5	7	33	219	18-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	20	28	88	684	48-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	12-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	24	35	99	801	68-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет						Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/230/20	250	6	9	41	274	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	21	30	96	739	52-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/250	250	5	5	16	130	20-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	26	37	106	857	80-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	19-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30		2	2	13	3-00	17615
Итого:		680	19	34	62	613	80-00	

Согласовано

Директор
Школа № 2
03.02.22

Утверждаю
Директор ООО "ИЭТ" "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

03 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 9								
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	27	21	32	426	39-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	500	29	23	60	572	56-00	
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	15-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	8-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	700	26	35	100	832	58-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/20	220	35	27	41	551	45-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Итого за завтрак:	550	37	29	69	697	62-00	
Обед №9	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	11-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	780	29	38	111	912	66-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	22-00	112
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	14-00	302
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	635	25	29	69	648	80-00	

Согласовано

Директор
Тимова
02.02.2012
СОШ №2

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.
02 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 8								
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/60	60	1	0	9	41	5-00	62
	Омлет с помидорами 1/200	200	16	16	9	243	34-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:	500	28	24	72	622	64-00		
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	14-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/90	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	14-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	700	39	39	78	862	71-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

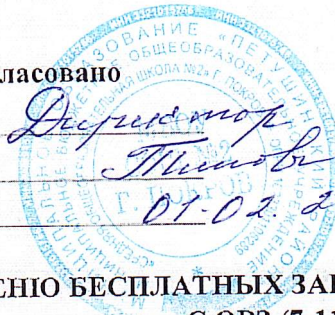
Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/100	100	2	0	15	68	7-00	62
	Омлет с помидорами 1/250	250	20	20	11	304	41-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:	590	33	28	80	710	73-00		
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	20-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/90	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	18-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:	780	44	43	85	953	81-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	20-00	102
2.	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	36-00	260
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
	Итого:	670	32	33	102	888	80-00	

Согласовано

Директор
Тимова
01.02.2022



Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 7								
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/200	200	6	11	34	265	18-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		505	22	26	89	718	42-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	16-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	28	43	97	876	70-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/250	250	8	14	43	331	22-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		555	24	29	98	784	46-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/250	250	13	14	19	241	20-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	32	47	105	954	78-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7								
1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	23-00	96
2.	Биточек куриный запечённый 1/90	90	13	16	17	287	35-00	295
3.	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	6	3	38	208	14-00	202
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	31	32	98	829	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"
Пахомова А.И.

31.01.2022

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 6								
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	18-00	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		530	8	13	67	428	38-00	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	4	14	211	7-00	309
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	26	15	72	663	67-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	22-00	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		580	10	16	76	494	42-00	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234
	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7	4	46	250	10-00	309
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	28	16	107	719	75-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6								
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99
2.	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	44-00	234
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		680	19	21	94	619	80-00	

Согласовано

Директор
Шенюв
 31.01.2022


Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

31 января - 4 февраля

**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецепт.	
			Ккал	Б/Ж/У		
День 6						
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	44-00	226	11/ 11/ 23	234
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	619	19/ 21/ 94		
День 7						
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	23-00	193	10/ 11/ 15	96
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	13/ 16/ 17	295
	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	14-00	208	6/ 3/ 38	202
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	829	33/ 32/ 98		
День 8						
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	103	1/ 0/ 26	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	888	32/ 33/ 102		
День 9						
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	22-00	148	9/ 8/ 10	112
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	14-00	196	7/ 5/ 30	302
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	648	25/ 29/ 69		
День 10						
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	104	4/ 4/ 13	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	148	3/ 5/ 22	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	677	21/ 34/ 73		

Согласовано

Директор
Тимова
31.01.2022



Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.
31 января - 7 февраля



МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ						
Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецент.	
			Ккал	Б/Ж/У		
День 6						
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	44-00	226	11/ 11/ 23	234
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	619	19/ 21/ 94	
День 7						
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	23-00	193	10/ 11/ 15	96
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	13/ 16/ 17	295
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	14-00	208	6/ 3/ 38	202
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	829	33/ 32/ 98	
День 8						
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	103	1/ 0/ 26	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	888	32/ 33/ 102	
День 9						
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	22-00	148	9/ 8/ 10	112
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	14-00	196	7/ 5/ 30	302
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	648	25/ 29/ 69	
День 10						
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	104	4/ 4/ 13	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	148	3/ 5/ 22	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:			80-00	677	21/ 34/ 73	

Согласовано

Директор
Г. Покров
04.02.2022

Утверждаю

Директор ООО "ИСП" ГАХОМОВ

Гахимова А.И.

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/190/10	200	5	7	33	219	18-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	20	28	88	684	48-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	12-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	24	35	99	801	68-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/230/20	250	6	9	41	274	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	21	30	96	739	52-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/250	250	5	5	16	130	20-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	26	37	106	857	80-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	19-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30		2	2	13	3-00	17615
Итого:		680	19	34	62	613	80-00	

Согласовано

Директор
Тимова
03.02.2022

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

03 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет				Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 9								
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	27	21	32	426	39-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	29	23	60	572	56-00	
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	15-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	8-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	26	35	100	832	58-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет				Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/20	220	35	27	41	551	45-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	37	29	69	697	62-00	
Обед №9	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	11-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	29	38	111	912	66-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	22-00	112
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	14-00	302
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		635	25	29	69	648	80-00	

Согласовано

Директор
Тимова

02.02.2022

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

02 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 8								
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/60	60	1	0	9	41	5-00	62
	Омлет с помидорами 1/200	200	16	16	9	243	34-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	28	24	72	622	64-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	14-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	14-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	39	39	78	862	71-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/100	100	2	0	15	68	7-00	62
	Омлет с помидорами 1/250	250	20	20	11	304	41-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		590	33	28	80	710	73-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	20-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	18-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	44	43	85	953	81-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	20-00	102
2.	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	36-00	260
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	32	33	102	888	80-00	

Согласовано

Директор
Т.В.Иванова

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Сервиса Пахомова А.И.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 7								
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/200	200	6	11	34	265	18-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		505	22	26	89	718	42-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	16-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	28	43	97	876	70-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
	Выход блюда	Пищевые в-ва						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/250	250	8	14	43	331	22-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		555	24	29	98	784	46-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/250	250	13	14	19	241	20-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	32	47	105	954	78-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7

1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	23-00	96
2.	Биточек куриный запечённый 1/90	90	13	16	17	287	35-00	295
3.	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	3	38	208	14-00	202
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	31	32	98	829	80-00	

Согласовано



31.01.22

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

31 января

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 6									
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	18-00	175	
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338	
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
Итого за завтрак:		530	8	13	67	428	38-00		
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99	
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234	
	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6	4	14	211	7-00	309	
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309	
Итого за обед:		700	26	15	72	663	67-00		

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Энерг. ценность	Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	22-00	175	
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338	
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
Итого за завтрак:		580	10	16	76	494	42-00		
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99	
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234	
	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7	4	46	250	10-00	309	
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377	
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615	
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309	
Итого за обед:		780	28	16	107	719	75-00		

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6									
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99	
2.	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	44-00	234	
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171	
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375	
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615	
Итого:		680	19	21	94	619	80-00		