

Школа **МБОУ СОШ № 2 г. Покров** Отд./корп **-** День **3/13/2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	каша	175	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	24.00р.	237	6	10	30
	яйцо	209	Яйцо вареное 1/50	50	15.00р.	56	6	4	0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	4.00р.	62	0	0	15
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3.00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	1 блюдо	99	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	14.00р.	66	2	2	10
	2 блюдо	234	Котлеты Любительские рыбные запеченые 1/100	100	38.00р.	186	9	11	12
	гарнир	171	Гречка отварная с овощами 1/150	150	9.00р.	172	5	7	22
	хол.напиток	349	Компот из сухофруктов 1/200	200	6.00р.	107	1	0	26
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3.00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	салат	45	Салат из свежей капусты 1/100	100	6.00р.	122	2	9	10
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2.00р.	32	0	0	8

