Школа	МБОУ СОШ № 2 г. Покров	Отд./корп	-					День	3/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	твор.блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	51.00р.	291	17	12	29
	фрукты	338	Фрукты свежие 1/100	100	14.00р.	47	0	0	10
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2.00р.	32	0	0	8
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3.00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	1 блюдо	97	Суп картофельный 1/200	200	10.00р.	69	2	2	10
	2 блюдо	233	Рыба запеченая с овощами под соусом 1/100	100	53.00р.	132	10	7	6
	гарнир	128	Пюре картофельное 1/150	150	15.00р.	128	3	4	20
	хол.напиток	387	Напиток фруктово-ягодный витамин. 1/200	200	5.00р.	48	0	0	12
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3.00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	фрукты	338	Фрукты свежие 1/100	100	14.00р.	47	0	0	10
	кисл.прод.	386	Йогурт плодово-ягодный 2,5 % 1/200	200	30.00р.	159	6	5	23