

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

-

День

3/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	салат	42	Салат картофельный с соленым огурцом	60	6.00р.	66	1	4	6
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром 1/180/20	200	29.00р.	316	12	10	44
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	15.00р.	121	4	4	19
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3.00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	1 блюдо	97	Суп картофельный 1/200	200	10.00р.	69	2	2	10
	2 блюдо	54-3р	Котлета рыбная (минтай) запеченная 1/90	90	38.00р.	175	10	11	9
	гарнир	171	Рис отварной с овощами 1/150	150	10.00р.	198	4	6	22
	хол.напиток	349	Компот из сухофруктов 1/200	200	7.00р.	107	1	0	26
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3.00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	салат	45	Салат из свежей капусты 1/100	100	6.00р.	122	2	9	10
	сок фрукт.	389	Сок фруктовый 1/200	200	13.00р.	84	1		20

