

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

-

День

3/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	2 блюдо	294	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	27.00р.	214	10	13	16
	гарнир	128	Пюре картофельное 1/150	150	15.00р.	128	3	4	20
	хол.напиток	342	Компот из яблок 1/200	200	6.00р.	70	0	0	17
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3.00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	52	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	8.00р.	111	1	10	4
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	16.00р.	116	4	5	14
	2 блюдо	261	Печень тушеная в молочном соусе 1/100	100	43.00р.	186	15	9	11
	гарнир	202	Макароны отварные 1/150	150	6.00р.	222	5	5	38
	гор.напиток	375	Чай с сахаром 1/200	200	2.00р.	32	0	0	8
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3.00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	выпечка	442	Плюшка сахарная 1/100	100	12.00р.	339	8	11	54
	хол.напиток	351	Кисель ягодный витаминизированный 1/200	200	7.00р.	56	0	0	13

