

Школа **МБОУ СОШ № 2 г. Покров** Отд./корп **-** День **4/10/2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бесплатный завтрак	каша	182	Каша молочная пшеничная с маслом 1/190/10	200	23.00р.	265	6	11	34
	фрукты	338	Фрукты свежие 1/100	100	22,00р.	75	2	1	14
	хол.напиток	387	Напиток фруктово-ягодный витамин. 1/200	200	5.00р.	48	0	0	12
	хлеб пшен.	17615	Хлеб пшеничный 2/26	52	3.00р.	154	4	4	26
Бесплатный обед	салат	62	Салат из моркови с сахаром 1/60	60	9.00р.	41	1	0	9
	1 блюдо	82	Борщ украинский 1/200	200	12.00р.	90	3	5	9
	2 блюдо	268	Котлета "Нежность" запеченая 1/100	100	35.00р.	368	14	31	8
	гарнир	171	Гречка отварная с овощами 1/150	150	9.00р.	172	5	7	22
	хол.напиток	342	Компот из яблок 1/200	200	6.00р.	70	0	0	17
	хлеб ржан.	59309	Хлеб ржаной 2/30	60	3.00р.	146	4	2	28
Бесплатный полдник	бутерброд	7	Горячий бутерброд с сыром и маслом 1/26/15/2	43	15.00р.	131	6	6	13
	конд.изделие	-	Кондитерское изделие (печенье)	50	13.00р.	202	4	6	36
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7	222	4.00р.	62	0	0	15

