

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

-

День

5/5/2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------|--------|---|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Бесплатный завтрак | каша | 177 | Каша рисовая молочная жидкая 1/200 | 200 | 24.00р. | 231 | 5 | 10 | 31 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие 1/100 | 100 | 19.00р. | 75 | 2 | 1 | 14 |
| | гор.напиток | 959 | Какао с молоком 1/200 | 200 | 14.00р. | 105 | 3 | 4 | 15 |
| | хлеб пшен. | 17615 | Хлеб пшеничный 2/26 | 52 | 3.00р. | 154 | 4 | 4 | 26 |
| Бесплатный обед | салат | 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60 | 6.00р. | 62 | 1 | 4 | 5 |
| | 1 блюдо | 112 | Суп куриный 1/200 | 200 | 12.00р. | 100 | 3 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 279 | Ёжики с соусом 1/80/20 | 100 | 40.00р. | 292 | 9 | 23 | 13 |
| | гарнир | 143 | Рагу из овощей 1/150 | 150 | 14.00р. | 125 | 2 | 7 | 14 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7 | 222 | 4.00р. | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб ржан. | 59309 | Хлеб ржаной 2/30 | 60 | 3.00р. | 146 | 4 | 2 | 28 |
| Бесплатный полдник | выпечка | 409 | Пирог печеный с картошкой 1/100 | 100 | 9.40р. | 230 | 6 | 7 | 37 |
| | хол.напиток | 351 | Кисель ягодный витаминизированный 1/200 | 200 | 7.00р. | 56 | 0 | 0 | 13 |

