

Школа

МБОУ СОШ № 2 Покров

Отд./корп

-

День

12/8/2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена    | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Бесплатный | каша        | 177    | Каша рисовая молочная жидкая 1/200      | 200      | 24,00р. | 231          | 5     | 10   | 31       |
|            | фрукты      | 338    | Фрукты свежие 1/100                     | 100      | 19,00р. | 75           | 2     | 1    | 14       |
|            | гор.напиток | 959    | Какао с молоком 1/200                   | 200      | 14,00р. | 105          | 3     | 4    | 15       |
|            | хлеб пшен.  | 17615  | Хлеб пшеничный 2/26                     | 52       | 3,00р.  | 154          | 4     | 4    | 26       |
| Бесплатный | салат       | 53     | Салат из свеклы с зеленым горошком      | 60       | 6,00р.  | 62           | 1     | 4    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 112    | Суп куриный 1/200                       | 200      | 12,00р. | 100          | 3     | 5    | 11       |
|            | 2 блюдо     | 279    | Ёжики с соусом 1/80/20                  | 100      | 40,00р. | 292          | 9     | 23   | 13       |
|            | гарнир      | 143    | Рагу из овощей 1/150                    | 150      | 14,00р. | 125          | 2     | 7    | 14       |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/7      | 222      | 4,00р.  | 62           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб ржан.  | 59309  | Хлеб ржаной 2/30                        | 60       | 3,00р.  | 146          | 4     | 2    | 28       |
| Бесплатный | выпечка     | 409    | Пирог печеный с картошкой 1/100         | 100      | 9,40р.  | 230          | 6     | 7    | 37       |
|            | хол.напиток | 351    | Кисель ягодный витаминизированный 1/200 | 200      | 7,00р.  | 56           | 0     | 0    | 13       |

