

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Покров Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200		150.66	5.95	6.15	23.48
	конд. изделие		Кондитерское изделие	30		125.13	2.25	3.54	32.47
	фрукты	338	Фрукт свежий	150		107.30	1.50	0.60	23.10
	напиток	376	Чай с сахаром	200		28.13	0.00	0.00	7.04
			<i>Итого завтрак:</i>	580	0.00	411.22	9.70	10.29	86.09
Обед	1 блюдо	82	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200		117.11	3.93	3.97	17.96
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	80		336.85	13.97	15.02	21.00
	2 блюдо	309	Макароны отварные	150		177.25	2.97	4.85	34.82
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30		116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	700	0	924.67	28.41	24.97	131.41
			ИТОГО ДЕНЬ 5:	1280	0	1336	38	35	218

ДАТА: 12.01.2024 г.