

Школа МБОУ СОШ № 2 г. Покров Отд./корп   День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	200		186.73	5.96	6.80	20.45
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
	напиток	379	кофейный напиток с молоком	200		84.85	1.74	4.02	11.46
	конд.изделие		кондитерское изделие	30		125.13	2.25	3.54	32.47
				<i>Итого завтрак:</i>	470	0.00	531.71	13.75	14.81
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200		277.32	5.16	5.97	9.75
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		221.86	4.39	7.48	35.81
	2 блюдо	260	Мясо тушеное с луком	90		354.58	13.23	16.28	44.42
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30		116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
				<i>Итого обед:</i>	710	0	1147.22	30.32	30.86
			<b>ИТОГО ДЕНЬ 2:</b>	<b>1180</b>	<b>0</b>	<b>1679</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>237</b>

ДАТА: 16.01.2024 г.