

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	155		329.26	11.30	14.98	35.57
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		13.85	4.58	4.17	13.85
	напиток		Сок фруктовый	200		92.00	0.50	0.20	20.10
			<i>Итого завтрак:</i>	395	0.00	435.11	16.38	19.35	69.52
Обед	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200		171.04	7.19	5.60	21.54
	2 блюдо	312	Картофельное пюре	150		188.26	5.36	5.15	30.13
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	80		178.76	11.30	5.71	11.45
	напиток	352	Компот из яблок свежих	200		74.96	0.12	0.11	17.89
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30		116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	700	0	864.57	31.51	17.7	127.41
		ИТОГО ДЕНЬ 3:	1095	0	1300	48	37	197	

ДАТА: 17.01.2024 г.