

Школа **МБОУ СОШ № 2 Покров** Отд./корп День **6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная	200		170.27	5.51	6.48	27.05
	хлеб	1.3	Бутерброд с маслом и сыром	50		131.89	4.72	10.42	18.39
	напиток	378	Чай с молоком	200		82.07	1.61	3.58	11.25
	фрукты	338	Фрукт свежий	100		71.50	1.00	0.40	15.40
			<i>Итого завтрак:</i>	<i>550</i>	<i>0.00</i>	<i>455.73</i>	<i>12.84</i>	<i>20.88</i>	<i>72.09</i>
Обед	Салат	47	Салат из квашеной капусты // Огурец свежий	60		48.67	0.64	2.06	6.48
	1 блюдо	99	Суп из овощей с мясом говядины	200		133.45	5.08	6.58	15.22
	2 блюдо	309	Макароны отварные	150		177.25	2.97	4.85	34.82
	2 блюдо	260	Гуляш из мяса	90		281.44	14.20	13.57	15.48
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200		47.90	0.11	0.11	11.63
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30		116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
				<i>Итого обед:</i>	<i>770</i>	<i>0</i>	<i>940.262</i>	<i>30.5266</i>	<i>28.2848</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 6:	1320	0	1396	43	49	202

ДАТА: 22.01.2024 г.