

Школа **МБОУ СОШ № 2 Покров** Отд./корп  День **7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая	150		221.86	4.39	7.48	35.81
	яйцо	209	Яйцо отварное	50		76.00	6.50	5.20	0.40
	конд.изделие		Кондитерское изделие	30		125.13	2.25	3.54	32.47
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		84.85	1.74	4.02	11.46
			<i>Итого завтрак:</i>	<i>470</i>	<i>0.00</i>	<i>642.84</i>	<i>18.67</i>	<i>20.69</i>	<i>104.89</i>
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с курицей	200		277.32	5.16	5.97	9.75
	2 блюдо	271	Котлета домашняя с соусом	80		265.47	11.77	15.52	29.15
	2 блюдо	310	Картофель отварной	150		183.40	4.03	5.93	29.64
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30		116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40		135.00	3.80	0.45	24.75
				<i>Итого обед:</i>	<i>700</i>	<i>0</i>	<i>1019.65</i>	<i>28.486</i>	<i>28.54</i>
			<b>ИТОГО ДЕНЬ 7:</b>	<b>1170</b>	<b>0</b>	<b>1662</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>231</b>

ДАТА: 23.01.2024 г.