

Школа **МБОУ СОШ № 2 Покров** Отд./корп День **8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запеченый	150	40.00 Р	338.00	12.24	9.00	39.00
	соус	327	Соус молочный сладкий	50	9.06 Р	29.90	0.60	1.50	3.90
	салат	59	Салат из моркови	50	3.03 Р	39.90	0.53	0.08	4.26
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50	18.00 Р	115.60	2.68	8.88	18.80
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6.00 Р	28.13	0.00	0.00	7.04
			<i>Итого завтрак:</i>	500	76.09	551.53	16.05	19.46	73.00
Обед	салат	22	Горошек зеленый конс. // Помидор свежий	60	7.00 Р	24.70	1.43	0.20	5.53
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200	25.85 Р	145.00	2.00	5.60	8.50
	2 блюдо	304	Рис отварной	150	15.00 Р	183.15	3.73	5.24	39.26
	2 блюдо	231	Поджарка из рыбы	90	35.00 Р	165.60	11.34	11.50	9.50
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12.00 Р	47.90	0.11	0.11	8.00
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30	5.00 Р	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00 Р	135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	770	106.85	817.898	26.1435	23.7725	117.176
			ИТОГО ДЕНЬ 8:	1270	183	1369	42	43	190

ДАТА: 24.01.2024 г.