

Школа **МБОУ СОШ № 2 Покров** Отд./корп День **9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	210	28.00 Р	288.00	9.50	7.93	34.11
	конд.изделие		Кондитерское изделие	50	18.00 Р	96.00	2.25	4.50	16.00
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00 Р	135.00	3.80	0.45	24.75
			Йогурт	200	23.09 Р	108.00	4.00	3.00	8.50
			<i>Итого завтрак:</i>	<i>500</i>	<i>76.09</i>	<i>627.00</i>	<i>19.55</i>	<i>15.88</i>	<i>83.36</i>
Обед	салат	36	Огурец соленый // Огурец свежий	60	8.00 Р	8.19	0.50	0.06	1.07
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной и мясом	200	29.85 Р	159.31	4.98	6.54	18.58
	2 блюдо	289	Рагу из овощей с курицей	200	45.00 Р	282.00	12.56	16.00	23.00
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12.00 Р	47.90	0.11	0.11	11.63
	хлеб	19	Хлеб ржаной	30	5.00 Р	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00 Р	135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	<i>730</i>	<i>106.85</i>	<i>748.946</i>	<i>25.6892</i>	<i>23.8406</i>	<i>100.6725</i>
		ИТОГО ДЕНЬ 9:	1230	183	1376	45	40	184	

ДАТА: 25.01.2024 г.