

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	210	37.70	260.00	7.95	9.20	23.48
	напиток		Сок фруктовый	200	15.00	92.00	0.50	0.2	20.10
		2	Бутерброд с джемом	50	16.39	161.00	4.42	6.50	29.15
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	81.00	2.28	0.27	14.85
			<i>Итого завтрак:</i>		500	76.09	594.00	15.15	15.97
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	13.00	54.48	0.96	3.78	4.44
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	200	29.00	175.00	2.10	3.56	14.50
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200	46.85	287.00	15.60	16.60	39.00
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6.00	41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	30	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>		730	106.85	809.94	26.195	25.065
		ИТОГО ДЕНЬ 10:		1230	183	1404	41	41	203

ДАТА: 16.02.2024 г.