

Школа	МБОУ СОШ №2 г.Покров			Отд./корп	День				9
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	210	28,00	288,00	9,50	7,93	34,11
			Кондитерское изделие	50	18,00	96,00	2,25	4,50	16,00
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
	напиток		Йогурт	200	23,09	108,00	4,00	3,00	8,50
			<i>Итого завтрак:</i>	<i>500</i>	<i>76,09</i>	<i>627,00</i>	<i>19,55</i>	<i>15,88</i>	<i>83,36</i>
Обед	закуска	36	Огурец соленый // Огурец свежий	60	8,00	8,19	0,50	0,06	1,07
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной и мясом	200	29,85	159,31	4,98	6,54	18,58
	2 блюдо	289	Рагу из овощей с курицей	200	45,00	282,00	12,56	16,00	23,00
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12,00	47,90	0,11	0,11	11,63
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	30	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
			<i>Итого обед:</i>	<i>730</i>	<i>106,85</i>	<i>748,946</i>	<i>25,6892</i>	<i>23,8406</i>	<i>100,6725</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 9:	1230	183	1376	45	40	184

ДАТА: 04.04.2024 г.