

| Школа | МБОУ СОШ №2 г.Покров | | | Отд./корп | День | | | | 10 |
|------------|----------------------|-----------------------|------------------------|-------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша "Дружба" молочная | 210 | 37,70 | 260,00 | 7,95 | 9,20 | 23,48 |
| | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 15,00 | 92,00 | 0,50 | 0.2 | 20,10 |
| | | 2 | Бутерброд с джемом | 50 | 16,39 | 161,00 | 4,42 | 6,50 | 29,15 |
| | хлеб | 18 | Хлеб пшеничный | 40 | 7,00 | 81,00 | 2,28 | 0,27 | 14,85 |
| | | | <i>Итого завтрак:</i> | | <i>500</i> | <i>76,09</i> | <i>594,00</i> | <i>15,15</i> | <i>15,97</i> |
| Обед | закуска | 73 | Икра кабачковая | 60 | 13,00 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп гороховый с мясом | 200 | 29,00 | 175,00 | 2,10 | 3,56 | 14,50 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | 46,85 | 287,00 | 15,60 | 16,60 | 39,00 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,00 | 41,91 | 0,00 | 0,00 | 11,23 |
| | хлеб черн. | 19 | Хлеб ржаной | 30 | 5,00 | 116,55 | 3,74 | 0,68 | 21,65 |
| | хлеб бел. | 18 | Хлеб пшеничный | 40 | 7,00 | 135,00 | 3,80 | 0,45 | 24,75 |
| | | | <i>Итого обед:</i> | | <i>730</i> | <i>106,85</i> | <i>809,94</i> | <i>26,195</i> | <i>25,065</i> |
| | | ИТОГО ДЕНЬ 10: | | 1230 | 183 | 1404 | 41 | 41 | 203 |

ДАТА: 05.04.2024 г.