

| Школа | МБОУ СОШ №2 г.Покров | | | Отд./корп | День | | | | |
|------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | | | | | | | | | 5 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 175 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 37,70 | 260,00 | 7,95 | 9,20 | 23,48 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 6,00 | 28,13 | 0,00 | 0,00 | 7,04 |
| | фрукты | 338 | Фрукт свежий | 150 | 24,09 | 107,3 | 1,50 | 0,60 | 23,10 |
| | | | Кондитерское изделие | 30 | 8,30 | 189,00 | 6,20 | 4,00 | 26,00 |
| | | | <i>Итого завтрак:</i> | <i>580</i> | <i>76,09</i> | <i>477,13</i> | <i>15,65</i> | <i>13,80</i> | <i>79,62</i> |
| Обед | 1 блюдо | 82 | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 200 | 29,85 | 107,00 | 3,93 | 3,97 | 10,40 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлета рубленая из птицы | 90 | 44,00 | 247,00 | 12,00 | 15,02 | 14,00 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 15,00 | 177,25 | 2,97 | 4,85 | 34,82 |
| | напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,00 | 41,91 | 0,00 | 0,00 | 11,23 |
| | хлеб черн. | 19 | Хлеб ржаной | 30 | 5,00 | 116,55 | 3,74 | 0,68 | 21,65 |
| | хлеб бел. | 18 | Хлеб пшеничный | 40 | 7,00 | 135,00 | 3,80 | 0,45 | 24,75 |
| | | | <i>Итого обед:</i> | <i>710</i> | <i>106,85</i> | <i>824,71</i> | <i>26,427</i> | <i>24,9548</i> | <i>116,847</i> |
| | | ИТОГО ДЕНЬ 5: | 1290 | 183 | 1302 | 42 | 39 | 196 | |

ДАТА: 12.04.2024 г.