

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Покров

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	салат	59	Салат из моркови	100	6,06	39,90	1,06	0,17	8,52
	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	40,03	338,00	10,40	15,48	39,20
		3	Бутерброд с сыром	45	15,00	117,40	4,58	4,17	13,85
	напиток		Сок фруктовый	200	15,00	92,00	0,50	0,2	20,10
				<i>Итого завтрак:</i>	<i>545</i>	<i>76,09</i>	<i>587,30</i>	<i>16,54</i>	<i>19,82</i>
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200	25,86	171,04	7,19	5,70	21,54
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	21,00	181,50	3,23	9,60	18,90
	2 блюдо	234	Котлета рыбная	100	36,00	127,00	7,60	7,20	10,57
	напиток	352	Компот из яблок свежих	200	12,00	74,96	0,12	0,11	17,89
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	<i>730</i>	<i>106,86</i>	<i>806,043</i>	<i>25,6725</i>	<i>23,733</i>
			<b>ИТОГО ДЕНЬ 3:</b>	<b>1275</b>	<b>183</b>	<b>1393</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>197</b>

ДАТА: 17.04.2024 г.