

Школа

МБОУ СОШ №2 Г.ПОКРОВ

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200	37,70	260,00	7,95	9,20	23,48
	напиток	376	Сок фруктовый	200	14,30	117,40	0,50	0,20	20,10
	фрукты	338	Фрукт свежий	150	19,09	107,3	1,50	0,60	23,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	5,00	117,00	3,95	0,50	20,20
				<i>Итого завтрак:</i>	580	76,09	494,40	13,90	10,50
Обед	1 блюдо	82	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	29,85	107,00	3,93	3,97	10,40
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	44,00	247,00	12,00	15,02	14,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	200,86	3,39	4,85	35,81
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6,00	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	730	106,85	848,32	26,852	24,9548
			ИТОГО ДЕНЬ 5:	1310	183	1343	41	35	205

ДАТА: 19.04.2024 г.