

Школа МБОУ СОШ №2 г.Покров

Отд./корп

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная	200	22,00	170,27	8,50	3,62	27,05
		1, 3	Бутерброд с маслом и сыром	50	20,00	152,00	4,72	10,42	18,39
	напиток	378	Чай с молоком	200	10,00	82,07	1,61	3,00	11,25
	фрукты	338	Фрукт свежий	200	24,09	71,50	1,00	0,40	15,40
				<i>Итого завтрак:</i>	<i>650</i>	<i>76,09</i>	<i>475,84</i>	<i>15,83</i>	<i>17,44</i>
Обед	салат	47	Салат из квашеной капусты // Огурец свежий	60	8,00	48,67	0,64	2,06	6,48
	1 блюдо	99	Суп овощной с мясом	200	17,82	85,00	1,08	5,50	7,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	15,00	177,25	2,97	4,85	34,82
	2 блюдо	261	Печень тушеная в соусе	100	42,03	198,00	14,20	13,57	10,80
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12,00	47,90	0,11	0,11	11,63
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	<i>730</i>	<i>98,85</i>	<i>759,698</i>	<i>25,8845</i>	<i>25,1481</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 6:	1380	175	1236	42	43	183

ДАТА: 06.05.2024 г.