

Школа **МБОУ СОШ 2 Покров** Отд./корп День **5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200	37.70	260.00	7.95	9.20	23.48
	напиток	376	Сок фруктовый	200	14.30	117.40	0.50	0.20	20.10
	фрукты	338	Яблоко/апельсин	200	19.09	107.3	1.50	0.60	23.10
	Хлеб	18	Хлеб пшеничный	30	5.00	117.00	3.95	0.50	20.20
			<i>Итого завтрак:</i>	630	76.09	494.40	13.90	10.50	86.88
Обед	1 блюдо	82	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	29.85	107.00	3.93	3.97	10.40
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	44.00	247.00	12.00	15.02	14.00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.00	200.86	3.39	4.85	35.81
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6.00	41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	730	106.85	848.32	26.852	24.9548	117.837
			ИТОГО ДЕНЬ 5:	1360	183	1343	41	35	205

ДАТА: 20.09.2024 г.