

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Покров

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запеченый	150	40,00	338,00	12,24	9,00	39,00	
	гор.блюдо	327	Соус молочный сладкий	50	9,06	29,90	0,60	1,50	3,90	
	закуска	59	Салат из моркови	50	3,03	39,90	0,53	0,08	4,26	
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50	18,00	115,60	2,68	8,88	18,80	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	6,00	28,13	0,00	0,00	7,04	
				<i>Итого завтрак:</i>	500	76,09	551,53	16,05	19,46	73,00
Обед	закуска	22	Горошек зеленый конс. // Помидор свежий	60	7,00	24,70	1,43	0,20	5,53	
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200	25,85	145,00	2,00	5,60	8,50	
	гарнир	304	Рис отварной	150	15,00	183,15	3,73	5,24	39,26	
	2 блюдо	231	Поджарка из рыбы	100	35,00	165,60	11,34	11,50	9,50	
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12,00	47,90	0,11	0,11	8,00	
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65	
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75	
				<i>Итого обед:</i>	790	106,85	817,898	26,1435	23,7725	117,176
				ИТОГО ДЕНЬ 8:	1290	183	1369	42	43	190

ДАТА: 23.10.2024 г.