

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Покров

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200	37,70	260,00	7,95	9,20	23,48
	напиток	376	Сок фруктовый	200	14,30	117,40	0,50	0,20	20,10
	фрукты	338	Яблоко/апельсин	200	19,09	107,3	1,50	0,60	23,10
	Хлеб	18	Хлеб пшеничный	30	5,00	117,00	3,95	0,50	20,20
				<i>Итого завтрак:</i>	<i>630</i>	<i>76,09</i>	<i>494,40</i>	<i>13,90</i>	<i>10,50</i>
Обед	1 блюдо	82	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	29,85	107,00	3,93	3,97	10,40
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100	44,00	247,00	12,00	15,02	14,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	200,86	3,39	4,85	35,81
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6,00	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	<i>730</i>	<i>106,85</i>	<i>848,32</i>	<i>26,852</i>	<i>24,9548</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 5:	1360	183	1343	41	35	205

ДАТА: 08.11.2024 г.