

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	210	52,66	250,00	7,95	9,20	20,48
	напиток		Сок фруктовый	200	25,00	92,00	0,50	0,20	20,10
	закуска	2	Бутерброд с маслом и джемом	50	37,00	161,00	7,42	8,50	29,15
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	81,00	2,28	0,27	14,85
				<i>Итого завтрак:</i>	<b>500</b>	<b>121,66</b>	<b>584,00</b>	<b>18,15</b>	<b>18,17</b>
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	13,01	54,48	0,96	3,78	4,44
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	200	32,00	175,00	2,10	3,56	14,50
	2 блюдо	234	Рыбная котлета	100	62,00	111,00	6,52	5,38	9,03
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	32,00	181,50	3,23	9,60	18,90
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	8,00	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	<b>790</b>	<b>159,01</b>	<b>815,44</b>	<b>20,345</b>	<b>23,445</b>
			<b>ИТОГО ДЕНЬ 10:</b>	<b>1290</b>	<b>281</b>	<b>1399</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>189</b>

ДАТА:17.01.2025 г.