

Школа

МБОУ СОШ №2 г.Покров

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	210	49,00	186,73	5,96	6,85	20,45
	закуска		Печенье/вафли	50	28,66	189,00	4,20	4,00	26,60
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	117,00	3,95	0,50	24,20
	напиток		Снежок	200	37,00	108,00	4,50	3,00	21,80
				<i>Итого завтрак:</i>	500	121,66	600,73	18,61	14,35
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом	200	38,01	142,00	3,60	4,20	6,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,00	200,86	3,39	3,48	35,81
	2 блюдо	260	Мясо тушеное с луком	90	78,00	168,00	13,23	19,40	2,56
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	8,00	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	30	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	710	159,01	804,32	27,755	28,205
			ИТОГО ДЕНЬ 2:	1210	281	1405	46	43	195

ДАТА: 21.01.2025 г.