

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запеченый	150	61,66	338,00	12,24	9,00	39,00
	гор.блюдо	327	Соус молочный сладкий	50	13,00	29,90	0,60	1,50	3,90
	закуска	59	Салат из моркови	60	8,00	39,90	0,53	0,08	4,26
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50	32,00	115,60	2,68	8,88	18,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	7,00	28,13	0,00	0,00	7,04
			<i>Итого завтрак:</i>	510	121,66	551,53	16,05	19,46	73,00
Обед	закуска	22	Горошек зеленый конс. // Помидор свежий	60	15,01	24,70	1,43	0,20	5,53
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200	38,01	145,00	2,00	5,60	8,50
	гарнир	304	Рис отварной	150	21,00	183,15	3,73	5,24	39,26
	2 блюдо	231	Поджарка из рыбы	100	61,00	165,60	11,34	11,50	9,50
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12,00	47,90	0,11	0,11	8,00
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	790	159,02	817,898	26,1435	23,7725
			ИТОГО ДЕНЬ 8:	1300	281	1369	42	43	190

29.01.2025 г.