

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Покров

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша "Дружба" молочная	200	52,66	250,00	7,95	9,20	20,48
	напиток		Сок фруктовый	200	25,00	92,00	0,50	0,2	20,10
	закуска	2	Бутерброд с маслом и джемом	60	37,00	161,00	7,42	8,50	29,15
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	81,00	2,28	0,27	14,85
				<i>Итого завтрак:</i>	500	121,66	584,00	18,15	17,97
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	13,01	54,48	0,96	3,78	4,44
	1 блюдо	102	Суп гороховый с мясом	200	32,00	175,00	2,10	3,56	14,50
	2 блюдо	234	Рыбная котлета	100	62,00	111,00	6,52	5,38	9,03
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	32,00	181,50	3,23	9,60	18,90
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	8,00	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	790	159,01	815,44	20,345	23,445
			ИТОГО ДЕНЬ 10:	1290	281	1399	38	41	189

31.01.2025 г.