

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО СП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

08.11.21

МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
День 1												
Завтрак №1	Каша вязкая молочная из смеси круп с джемом	200	7	12	41	295	200	7	12	41	295	173
	Йогурт фруктовый	190	8	3	27	171	190	8	3	27	171	-
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	200	1	0	20	84	-
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за завтрак:			18	15	101	611		18	15	101	611	
Стоимость завтрака:		47 руб					51 руб 70 коп					
Обед №1	Суп из свежих овощей с зеленым горошком	200	2	3	10	69	250	3	4	5	86	99
	Биточек куриный запечённый	90	12	20	15	287	90	12	20	15	287	296
	Макароны отварные с маслом	150	6	4	38	211	180	7	5	46	253	309
	Томатный соус	20	0	0	1	9	20	0	0	1	9	326
	Напиток из вишни	200	0	0	10	42	200	0	0	10	42	281
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за обед:			22	27	87	679		24	29	90	738	
Стоимость обеда:		65 руб 80 коп					75 руб					
Итого за день:			40	42	188	1290		42	44	191	1349	
Стоимость за день:		112 руб 80 коп					126 руб 70 коп					

День 2												
Завтрак №2	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом	60	0	5	2	55	100	0	8	3	92	24
	Котлета "Особая" запеченая	100	13	24	14	351	100	13	24	14	351	269
	Капуста тушеная	75	2	2	7	60	90	2	2	8	72	336
	Рис отварной	75	2	2	20	107	90	2	2	24	128	171
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	200	0	0	5	22	375
	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	30	2	0	10	52	-
Итого за завтрак:			19	33	58	647		19	36	64	717	
Стоимость завтрака:		47 руб					51 руб 70 коп					
Обед №2	Суп куриный	200	10	8	17	176	250	13	10	21	220	112
	Сосиски отварные	55	7	14	1	163	55	7	14	1	163	243
	Рис отварной с маслом	150	4	4	40	208	180	5	5	48	250	304
	Томатный соус	20	0	0	1	9	20	0	0	1	9	326
	Напиток клубничный	200	0	0	9	40	200	0	0	9	40	281
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за обед:			23	26	81	657		27	29	93	743	
Стоимость обеда:		65 руб 80 коп					75 руб					
Итого за день:			42	59	139	1304		46	65	157	1460	
Стоимость за день:		112 руб 80 коп					126 руб 70 коп					

**МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
День 3												
Завтрак №3	Филе куриное с овощным соусом	90	14	14	3	191	90	14	14	3	191	290
	Пюре картофельное	150	3	7	23	165	180	4	8	28	198	128
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
	Компот из сухофруктов	200	1	0	21	83	200	1	0	21	83	349
	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	30	2	0	10	52	-
Итого за завтрак:			20	21	67	538		21	22	72	571	
Стоимость завтрака:			47 руб					51 руб 70 коп				
Обед №3	Суп гороховый	200	13	8	17	188	250	16	10	21	235	102
	Ёжики в соусе	100	10	24	12	302	100	10	24	12	302	279
	Гречка отварная с маслом	150	7	5	31	199	180	8	6	37	239	302
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	28	200	0	0	7	28	377
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за обед:			32	37	80	778		36	40	90	865	
Стоимость обеда:			65 руб 80 коп					75 руб				
Итого за день:			52	58	147	1316		57	62	162	1436	
Стоимость за день:			112 руб 80 коп					126 руб 70 коп				

День 4												
Завтрак №4	Занекапка из творога с молоком сгущенным	150	26	17	25	355	200	35	23	33	473	223
	Какао на молоке	200	3	4	10	88	200	3	4	10	88	959
	Фрукты свежие	100	0	0	10	47	100	0	0	10	47	338
	Сухари с изюмом	40	6	0	28	134	40	6	0	28	134	-
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за завтрак:			37	21	86	685		46	27	94	803	
Стоимость завтрака:			47 руб					51 руб 70 коп				
Обед №4	Щи из свежей капусты с курицей	200	9	8	7	132	250	11	10	9	165	88
	Филе куриное с овощным соусом	90	14	14	3	191	90	14	14	3	191	290
	Пюре картофельное	150	3	7	23	165	180	4	8	28	198	128
	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	7	28	200	0	0	7	28	377
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за обед:			28	29	53	577		31	32	60	643	
Стоимость обеда:			65 руб 80 коп					75 руб				
Итого за день:			65	50	139	1262		77	59	154	1446	
Стоимость за день:			112 руб 80 коп					126 руб 70 коп				

оголасовано

*Директор
Школы №5
12.11.21*



Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"
Пахомова А.И.



**МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ**

12 ноября

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Возрастная категория: 12-18 лет					№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
День 5												
Завтрак №5	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	120	13	5	12	145	120	13	5	12	145	240
	Макаронны отварные	75	3	2	19	107	90	4	2	23	128	202
	Рагу из овощей	75	1	4	8	74	90	1	5	10	89	143
	Чай с сахаром	200	0	0	5	22	200	0	0	5	22	375
	Сок фруктовый	200	1	0	20	84	200	1	0	20	84	-
	Хлеб ржаной	30	2	0	10	52	30	2	0	10	52	-
Итого за завтрак:			20	11	74	484		21	12	80	520	
Стоимость завтрака:		47 руб					51 руб 70 коп					
Обед №5	Борщ украинский	200	8	8	11	144	250	10	10	14	180	82
	Гуляш венгерский	90	9	19	6	252	90	9	19	6	252	260
	Макаронны отварные с маслом	150	6	4	38	211	180	7	5	46	253	309
	Напиток из вишни	200	0	0	10	42	200	0	0	10	42	281
	Хлеб пшеничный	26	2	0	13	61	26	2	0	13	61	-
Итого за обед:			25	31	78	710		28	34	89	788	
Стоимость обеда:		65 руб 80 коп					75 руб					
Итого за день:			45	42	152	1194		49	46	169	1308	
Стоимость за день:		112 руб 80 коп					126 руб 70 коп					