

Согласовано

Утверждаю
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"
 Пахомова А.И.

31 января / 4 февраля



**МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

Наименование блюда	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность		№ рецепт.	
			Ккал	Б/Ж/У		
День 6						
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	18-00	69	2/ 3/ 10	99
	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	44-00	226	11/ 11/ 23	234
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	619	19/ 21/ 94		
День 7						
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	23-00	193	10/ 11/ 15	96
	Биточек куриный запеченный 1/90	90	35-00	287	13/ 16/ 17	295
	Макароньы отварные с маслом 1/150	150	14-00	208	6/ 3/ 38	202
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	829	33/ 32/ 98		
День 8						
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	20-00	242	16/ 7/ 17	102
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	36-00	252	9/ 19/ 6	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	12-00	214	4/ 5/ 40	171
	Компот из сухофруктов 1/200	200	9-00	103	1/ 0/ 26	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	888	32/ 33/ 102		
День 9						
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	22-00	148	9/ 8/ 10	112
	Сосиски отварные 1/55	55	36-00	163	7/ 14/ 1	243
	Гречка отварная с маслом 1/150	150	14-00	196	7/ 5/ 30	302
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	5-00	64	0/ 0/ 15	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	648	25/ 29/ 69		
День 10						
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	19-00	104	4/ 4/ 13	87
	Котлета рубленая из птицы запеченная 1/100	100	37-00	315	12/ 23/ 17	294
	Пюре картофельное 1/150	150	18-00	148	3/ 5/ 22	128
	Чай с сахаром 1/200	200	3-00	33	0/ 0/ 8	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	3-00	77	2/ 2/ 13	17615
Итого:		80-00	677	21/ 34/ 73		

Согласовано

Утверждаю
 Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"
 Пахомова А.И.



МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 6								
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/200	200	6	11	35	264	18-00	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		530	8	13	67	428	38-00	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	2	10	69	13-00	99
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234
	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	6	4	14	211	7-00	309
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	26	15	72	663	67-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №6	Каша молочная из риса и пшена 1/250	250	8	14	44	330	22-00	175
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Напиток клубничный 1/200	200	0	0	9	40	5-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		580	10	16	76	494	42-00	
Обед №6	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/250	250	3	3	13	86	18-00	99
	Котлета рыбная запечённая 1/90	90	14	6	14	169	39-00	234
	Макаронны отварные с маслом 1/180	180	7	4	46	250	10-00	309
	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	7	64	3-00	377
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	28	16	107	719	75-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №6								
1.	Суп из свежих овощей с зеленым горошком 1/200	200	2	3	10	69	18-00	99
2.	Котлета "Любительская" рыбная запеченная 1/100	100	11	11	23	226	44-00	234
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		680	19	21	94	619	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 7								
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/200	200	6	11	34	265	18-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		505	22	26	89	718	42-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	16-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	28	43	97	876	70-00 °	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №7	Каша молочная пшеница с маслом 1/250	250	8	14	43	331	22-00	182
	Ватрушка с творогом печеная 1/75	75	8	7	28	242	11-00	410
	Какао с молоком 1/200	200	6	6	14	134	11-00	959
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		555	24	29	98	784	46-00	
Обед №7	Рассольник "Ленинградский" 1/250	250	13	14	19	241	20-00	96
	Ёжики в соусе 1/80/20	100	10	24	12	302	30-00	279
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Компот из сухофруктов 1/200	200	1		21	83	5-00	349
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	32	47	105	954	78-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №7								
1.	Рассольник "Ленинградский" 1/200	200	10	11	15	193	23-00	96
2.	Биточек куриный запечённый 1/90	90	13	16	17	287	35-00	295
3.	Макаронны отварные с маслом 1/150	150	6	3	38	208	14-00	202
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	31	32	98	829	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "НАХОМОВ"

Нахомова А.И.

02 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 8								
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/60	60	1	0	9	41	5-00	62
	Омлет с помидорами 1/200	200	16	16	9	243	34-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	28	24	72	622	64-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	14-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/150	150	3	9	15	148	14-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00 °	59309
Итого за обед:		700	39	39	78	862	71-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №8	Салат из моркови с сахаром 1/100	100	2	0	15	68	7-00	62
	Омлет с помидорами 1/250	250	20	20	11	304	41-00	214
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Йогурт плодово-ягодный 2,5% 1/190	190	8	3	27	171	20-00	386
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		590	33	28	80	710	73-00	
Обед №8	Суп гороховый с мясом 1/250	250	20	9	21	303	20-00	102
	Котлета из печени с мясом запеченная 1/9	90	16	20	14	300	36-00	273
	Рагу из овощей 1/180	180	4	11	18	178	18-00	143
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	44	43	85	953	81-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №8								
1.	Суп гороховый с мясом 1/200	200	16	7	17	242	20-00	102
2.	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	36-00	260
3.	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	12-00	171
4.	Компот из сухофруктов 1/200	200	1	0	26	103	9-00	349
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		670	32	33	102	888	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

03 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
День 9								
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/150/20	170	27	21	32	426	39-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	29	23	60	572	56-00	
Обед №9	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	15-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/150	150	4	5	40	214	8-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		700	26	35	100	832	58-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда	Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры	
	Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак №9	Запеканка из творога с молоком сгущенным 1/200/20	220	35	27	41	551	45-00	223
	Фрукты свежие 1/100	100	0	0	10	47	13-00	338
	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	5	22	2-00	375
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	37	29	69	697	62-00	
Обед №9	Суп куриный 1/250	250	11	10	13	185	20-00	112
	Гуляш венгерский 1/45/45	90	9	19	6	252	26-00	260
	Рис отварной с маслом 1/180	180	5	6	48	257	11-00	171
	Компот из яблок 1/200	200	0	0	17	68	4-00	342
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		780	29	38	111	912	66-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №9								
1.	Суп куриный 1/200	200	9	8	10	148	22-00	112
2.	Сосиски отварные 1/55	55	7	14	1	163	36-00	243
3.	Гречка отварная с маслом 1/150	150	7	5	30	196	14-00	302
4.	Чай с лимоном и сахаром 1/200	200	0	0	15	64	5-00	377
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	3-00	17615
Итого:		635	25	29	69	648	80-00	

Согласовано

Утверждаю
Директор ООО "ИСП "ПАХОМОВ"

Пахомова А.И.

04 февраля

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ, УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (7-11 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 7-11 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/190/10	200	5	7	33	219	18-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		500	20	28	88	684	48-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	12-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	14-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		710	24	35	99	801	68-00	

МЕНЮ БЕСПЛАТНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОВЗ (12-18 ЛЕТ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Наименование блюда		Возрастная категория: 12-18 лет					Цена, руб	№ рецептуры
		Выход блюда	Пищевые в-ва			Энерг. ценность		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак №10	Каша манная молочная с джемом 1/230/20	250	6	9	41	274	20-00	182
	Бутерброд с сыром и маслом 15/5/30	50	6	10	13	160	16-00	3
	Печенье "Топленое молоко"	20	1	3	14	90	3-00	-
	Кофейный напиток 1/200	200	6	6	15	138	9-00	379
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
Итого за завтрак:		550	21	30	96	739	52-00	
Обед №10	Суп рыбный с консервами 1/250	250	5	5	16	130	20-00	87
	Котлета из птицы запеченная 1/100	100	12	23	17	315	24-00	294
	Пюре картофельное 1/180	180	4	6	26	178	18-00	128
	Сок фруктовый 1/200	200	1		20	84	13-00	389
	Хлеб пшеничный 1/30	30	2	2	13	77	2-00	17615
	Хлеб ржаной 1/30	30	2	1	14	73	3-00	59309
Итого за обед:		790	26	37	106	857	80-00	

МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ (ПЛАТНЫХ) ОБЕДОВ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ПЛАТНЫЙ ОБЕД №10								
1.	Суп рыбный с консервами 1/200	200	4	4	13	104	19-00	87
2.	Котлета рубленая из птицы запеченная	100	12	23	17	315	37-00	294
3.	Пюре картофельное 1/150	150	3	5	22	148	18-00	128
4.	Чай с сахаром 1/200	200	0	0	8	33	3-00	375
5.	Хлеб пшеничный 1/30	30		2	2	13	3-00	17615
Итого:		680	19	34	62	613	80-00	