

Утверждаю  
 Директор ООО "Пахомов"  
 Пахомова С.С.

### МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Наименование блюда		Выход блюда
<b>День 1</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Каша жидкая молочная рисовая	200
	Фрукты свежие	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>526</b>
<b>День 2</b>		
<b>Завтрак 2</b>	Салат из свежих огурцов с маслом	60
	Омлет натуральный	200
	Кисломолочный продукт	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	52
		<b>512</b>
<b>День 3</b>		
<b>Завтрак 3</b>	Биточек куриный запеченный	90
	Томатный соус	40
	Рис отварной с маслом	150
	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>506</b>
<b>День 4</b>		
<b>Завтрак 4</b>	Каша молочная пшеничная с маслом	200
	Бутерброд с сыром и маслом 15/10/30	55
	Печенье в ассорт.	25
	Кофейный напиток с молоком витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>506</b>
<b>День 5</b>		
<b>Завтрак 5</b>	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170
	Фрукты свежие	100
	Какао с молоком витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	30
		<b>500</b>

Наименование блюда		Выход блюда
<b>День 6</b>		
<b>Завтрак 6</b>	Каша молочная кукурузная с маслом	200
	Буторброд с сыром и маслом 15/10/30	55
	Печенье в ассорт.	25
	Какао с молоком витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>506</b>
<b>День 7</b>		
<b>Завтрак 7</b>	Салат из свежих помидор с маслом	60
	Котлета из птицы запеченная	100
	Пюре картофельное	150
	Напиток фруктово-ягодный витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>536</b>
<b>День 8</b>		
<b>Завтрак 8</b>	Плюшка сахарная	70
	Макаронные отварные с сыром	200
	Кофейный напиток с молоком витаминизированный	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	30
		<b>500</b>
<b>День 9</b>		
<b>Завтрак 9</b>	Каша молочная из риса и пшена	200
	Фрукты свежие	100
	Кисломолочный продукт	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	26
		<b>526</b>
<b>День 10</b>		
<b>Завтрак 10</b>	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170
	Фрукты свежие	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшенично-ржаной (Славянский)	30
		<b>500</b>